



**ES LA PARTE DEL
ROSTRO QUE ANTES
ACUSA LA EDAD, EL
ESTRÉS O LA FALTA
DE SUEÑO. JUNTO
A LOS EXPERTOS,
ANALIZAMOS LOS
TRATAMIENTOS MÁS
PUNTEROS PARA
LOGRAR UNA MIRADA
FRESCA Y RADIANTE.**

Por Paula Menéndez

DICHOSOS LOS OJOS



BELLEZA BAZAAR

LA MIRADA tiene 22 músculos, 14 de los cuales se activan cada 10 segundos, por lo que en total se calcula que realizamos 10.000 parpadeos al día. Esta continua actividad sumada a una piel más fina y frágil que la del resto del rostro, desprovista de glándulas sebáceas y escasamente irrigada, convierten el contorno de los ojos en la zona que primero acusa el paso de los años, el estrés o la falta de sueño. Los tratamientos de última generación y los protocolos más punteros de medicina estética se alzan como los aliados incontestables de una apariencia fresca y radiante. Estos son algunos de los más realizados actualmente en consulta, según los expertos.

Técnicas mínimamente invasivas

Cócteles vitamínicos, bioestimuladores como los polinucleótidos, neuromoduladores... Las infiltraciones realizadas por médicos expertos son una de las opciones más consolidadas y seguras en medicina estética. Su efecto natural, rápido y duradero, junto al hecho de que permiten una incorporación inmediata a la vida diaria, convierte este tipo de tratamientos en los preferidos por los pacientes. «Siempre recomiendo combinarlos con otros protocolos, ya que esta área suele presentar distintas preocupaciones», asegura la Dra. Alexia Niño, especialista en armonización facial. «Si además de revitalizar la zona queremos conseguir un tono más uniforme, aconsejo las inyecciones con vitaminas Bio Eyes (150 €) y el *micro-needling* con mezcla despigmentante (200 €)», afirma la doctora. «En caso de querer mejorar la flacidez, mis favoritos son la bioestimulación cutánea con polinucleótidos (300 €) y Morpheus 8 periocular (250 €), una potente tecnología de radiofrecuencia fraccionada con microagujas». En clnicasalexia.com

Tecnologías de vanguardia

Recientemente dos equipos han sacudido la industria de la belleza: Thermage FLX, la radiofrecuencia monopolar más potente del mercado, y Ultherapy Prime, la última versión de los ultrasonidos focalizados de alta intensidad que lo cambiaron todo. Ambos son conocidos por revertir la flacidez cutánea sin cirugía. «Tras una sesión de 20 minutos con Thermage Eyes, los plie-

gues del párpado se atenúan, el párpado se muestra más levantado y la expresión mejora de manera global al lucir la mirada descansada», dice la Dra. Adriana Ribé (1.600 €, ribeclinic.com). La experta en medicina estética Leticia Carrera, alma de Felicidad Carrera, apuesta por Ultherapy en ojos (600 €, felicidadcarrera.com). «Compacta o retrae la piel de la frente para elevar las cejas con naturalidad, abre la mirada y tensa la piel de la zona periocular. Lo aconsejo para rejuvenecer la mirada a partir de los 35 años». Ninguno de los protocolos requieren tiempo de recuperación y la pauta es una sesión al año.

La intervención estrella

Especialistas en cirugía plástica y medicina regenerativa, las doctoras Ángela Ojeda y Sara Domínguez de STEM Beauty creen firmemente que menos es más y abogan por una belleza natural. La blefaroplastia y los rellenos con grasa son dos de los procedimientos que más practican en su clínica madrileña. «Ambos tratamientos son complementarios y tienen objetivos diferentes. De hecho, lo ideal para rejuvenecer completamente la mirada es combinarlos», declaran. ¿Las ventajas? «La blefaroplastia es la mejor técnica para eliminar el exceso de piel y bolsas en los párpados. La grasa mejora los resultados de la blefaroplastia rellenando las pérdidas de volúmenes que se producen con la edad. Además, la grasa es nuestro mejor aliado para mejorar la calidad de la piel periocular, potenciando mediante sus células madre y factores de crecimiento la producción de colágeno y elastina», señalan. El precio de la blefaroplastia oscila entre 2.500 € y 4.500 €, dependiendo de si es superior, inferior o combinada. En stembeauty.net ■



1. Suero para el contorno de los ojos Micro-Serum de Rose Yeux Advanced de DIOR (240 €). 2. Tratamiento Skin Caviar Eye Lift de LA PRAIRIE (515 €). 3. Máscara de pestañas Pradascope Lash Extending Volume de PRADA (42 €). 4. Parches Rooibos Eye Patches de MASQMAI (19,90 €). 5. Suero con aplicador N°1 de Chanel Serum Yeux Revitalisant de CHANEL (90 €).