MARIANA CHACÓN
EDITORA DE BELLEZA
16 de abril de 2026 - 19:30 CEST

Con un porcentaje que viaja **del 80 al 95%**, no es raro que **en algún momento de su vida** **las mujeres tengan celulitis**. Una característica fisiológica que no entiende de tipos de cuerpo y que la Dra. Beatriz Beltrán, experta en medicina estética, explica mediante un enfoque biológico: "Tienen más tendencia a desarrollarla porque **sus fibras de colágeno son más finas**. En los hombres son más resistentes y forman una estructura más compacta". Las doctoras Sara Domínguez y Ángela Ojeda, de la clínica de cirugía estética STEM Beauty, añaden a la ecuación componentes anatómicos y hormonales, pues a que su tejido conectivo sea más débil y desorganizado (la grasa se desplaza con mayor facilidad), se une que "los estrógenos favorecen la acumulación de grasa subcutánea en **zonas como muslos, caderas y glúteos**, y reduce su degradación en estas áreas".